

柔軟組織肉瘤

關節重建骨科 施信農 教授

在全身，除骨骼臟器之外，就是柔軟組織部份，包括肌肉、肌膜、血管神經等等或其他之結締組織，尤其是四肢、背部、骨盆區等，有很多長腫瘤的機會。一般而言，其病理組織較為良性，但有少數情形，其腫瘤是惡性的，則稱之為柔軟組織肉瘤，也是一種癌症。

柔軟組織肉瘤，在發生成長初期，不論是淺層或深層的，一般是不痛的，直到變大時，才會發生壓迫的感覺，於是人們常忽略它的存在。檢查先用超音波過濾一部份之良性腫瘤，有懷疑時，再用磁共振檢查，有非常好的顯像與對比，對於手術的立體定位與術前的評估，均有很好的幫忙。

此類腫瘤仍以手術切除為最好的方法，且務必廣泛，所謂除惡務盡，如果有皮瓣或血管損傷，則須要加以重建。因為幾十年來手術技術之改進及經驗之累積，一般而言，手術均可達到肢體保留，可避免截肢之苦。

單一手術並無法完全根治，我們希望患者能再接受（術前或）術後之放射治療（也就是俗稱之電療），以求達到更好的結果，更可避免再發之出現。對於惡性度較高之肉瘤（以病理檢查三級以上），仍建議須加上化學（抗癌）藥物之治療，可避免其他之合併症或降低轉移之發生。

柔軟組織肉瘤常在不知不覺、不痛不癢之中長出來，對於四肢，有不明之新長出之腫塊，建議找專科有經驗之醫師診治，以免延誤治療之時機，柔軟組織肉瘤在廣泛之切除加以其他輔助性治療，其結果是很好的，往後只要定期檢查追蹤即可。

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人骨科部